COMMUNE D'EDERN

Guide des ACTIVITÉS

2026-2027



Voici les activités proposées à Edern pour la saison 2026-2027.

Pour tout renseignement et pour les inscriptions, vous pouvez prendre contact directement auprès des associations.

FITNESS / STEPS / PILATES / GYM DOUCE

Espace André Angot. Le lundi : Pilates intermédiaire : 17h30 - 18h20.
Fitness : 18h30 - 19h20. Steps : 19h20 - 20h10.
Le mercredi : Gym douce : 15h00 - 16h00
Association «Bouge-toi» - 06 67 80 18 80 - bougetoi.glazik@gmail.com

RELAXATION SONORE

Espace André Angot. Lundi : 18h30 - 20h30.
Stéphanie Béguin - 06 79 27 68 90

YOGA

Espace André Angot. Mardi : 10h - 11h30.
Association Bien-être Yoga - 06 37 60 70 73 - bienetreyogabriec@gmail.com

SOPHROLOGIE

Espace André Angot. Mercredi : 16h30 - 19h00.
So-Hâm Sophrologie - Didier Lacombe - 06 24 36 20 00

DANSE DE SALON / DANSE EN LIGNE

Espace André Angot. Mercredi : 19h - 21h30.
Dansons ensemble Edern - 06 84 22 28 52 ou 07 87 60 10 21

DANSE

Espace André Angot. Mardi : 17h15 - 20h15 (éveil, initiation, classique, jusqu'à 10 ans). Jeudi : 17h15 - 22h00 (jazz enfants, ados, adultes).
Danse Mirages - Johanne Bezivin - 06 63 08 52 40

BASKET

Espace André Angot. Mardi : 20h30 - 22h30. Vendredi : 18h30 - 20h00.
Glazik Pumbasket - 06 50 38 72 08 - Site : pumbasket.fr

FOOTBALL

Espace André Angot. Futsall féminin, babyfoot, foot enfants, ados, adultes. Plusieurs créneaux en fonction des publics.
Edern Sports - École de foot (enfants de 4 à 13 ans) - 06 28 62 84 02
Edern Sports - Club de foot - 06 75 09 81 48 - 07 70 75 95 93

HANDBALL

Espace André Angot. Différents créneaux selon les publics.
Handball Club de Briec - 06 61 87 43 03 - Site : hbcbriec.fr

TENNIS DE TABLE

Espace André Angot. Mercredi : 20h30 - 22h30. Vendredi : 20h00 - 22h30.
Edern Tennis de Table - 06 83 64 00 64

BABYFOOT

Loisir et compétitions.
Babyfoot Club Glazik - 06 07 30 36 64 - enouazel@gmail.com

CLUB DU 3ÈME ÂGE

Espace André Angot. Rencontre le 2ème mardi du mois à partir de 13h30. (jeux, marche, ... suivi d'un goûter) + animations ponctuelles.
Club des Glaziged an Edern - 09 63 50 70 73

ÉQUITATION

Centre équestre.
Cavaliers de Keravel - Cassandra Le Floch - 06 47 67 12 62
Site : centre-equestre-de-keravel.com

COUTURE

Apprentissage et confection tous niveaux. 1 samedi sur 2 : 14h00 - 17h00. Mairie d'Edern.
De Fil en Aiguilles - 06 30 66 12 41 - acm295@orange.fr

MOTOCROSS

Initiations et entraînements. Dimanche : 14h00 - 18h00.
Terrain de motocross de Penn ar Stang.
ASM Pays Glazik - 06 78 66 43 11 - horizon.moto.tout.terrain@gmail.com

PÉTANQUE

Entraînements, concours, rencontres.
Boulodrome d'Edern.
Petanq Plijadur Edern - petanq.plijad@orange.fr - Site : petanqedern.ovh

ATELIERS TI GLAZIK

Ateliers créatifs, animations et initiations ponctuelles pour tous publics. Toute l'année à Edern et Briec.
Centre Social Ti Glazik - Place Ruthin à Briec - Site : glazik.bzh

AUTRES ASSOCIATIONS

Ces associations peuvent proposer
des activités ou évènements ponctuels.

BIBLIOTHÈQUE D'EDERN
Médiathèque. Espace André Angot.
Ouverte le mardi : 16h30 - 18h30, mercredi et samedi : 10h00 - 12h00.
bibliotheque2edern@orange.fr - 02 98 57 54 99

EDERN HISTOIRE ET PATRIMOINE
Découverte du patrimoine et animations.
alain.hemon@yahoo.fr - 02 98 57 74 27

ASSOCIATION DES ANCIENBS COMBATTANTS DU PAYS GLAZIK
lothelieraurelien@hotmail.fr - 07 71 66 99 95

APE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE
Association de parents d'élèves.
ape.ecole.edern@gmail.com - 07 49 27 39 75

APEL DE L'ÉCOLE SAINT-JOSEPH
Association de parents d'élèves.
ecolesaintjoseph.apel.edern@gmail.com - 06 71 88 27 66

KEREMA NORDIC CLUB
Chiens de traineau.
emile.lepage29@gmail.com - 02 98 57 46 10

SKI KEMPER INFINITY
Organisation de séjours de ski.
06 75 37 60 60 ou 06 43 37 60 08

GULVAIN EN RIBOUL
Animation du village de Gulvain.
gulvainenriboul@gmail.com - 06 23 15 27 49

EDERN

Mairie d'Edern
1 route de Ty Fléhan
29510 EDERN
Tél. 02 98 57 93 22
Mail : mairie@edern.bzh
Site : www.edern.fr