

## JEUDI 29 / LANDUDAL

Découverte du sud de la commune et de ses sentiers préservés

Départ 18h30, place Per-Briand (près de l'église)

Distance 8 km Durée 2h30 Difficulté 3



Départ libre de 16h30 à 18h

## AOÛT

### 2 randonnées

## VENDREDI 6 / LANGOLEN

Langolen par monts et par vaux

Découverte des chemins creux de Langolen. Ce patrimoine séculaire, préservé par la commune, constitue aujourd'hui une richesse et témoigne d'une activité agricole dynamique pratiquée par nos anciens sur l'ensemble du territoire.

Départ 18h30, parking stade de foot René-Scordia.

Distance 7,5 km Durée 2h Difficulté 2

## JEUDI 22 / LANDUDAL

Circuit du Ménez

Découverte du nord de la commune au départ des vergers du Menez en empruntant sentiers et chemins ruraux.

Départ 18h30, les vergers du Menez

Distance 7 km Durée 2h Difficulté 3



Départ libre de 16h30 à 18h

## Cartographie en ligne des circuits pédestres permanents

Site internet QBO / vie quotidienne / culture, sport, loisirs / randonnées pédestre et VTT

- Vingt circuits balisés en JAUNE sont labélisés par la FFRandonnée

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=7e312147c58a4c1d919b53b2a26c44ae>

- Vingt-trois circuits balisés en BLEU qui sont autant de petites boucles, imaginées pour une pratique en famille, pour des marcheurs occasionnels mais parfois un peu sportives. Elles mettent en valeur le petit patrimoine bâti, les abords des rivières, des lieux peu connus des habitants.

 <http://qbo.maps.arcgis.com/apps/Shortlist/index.html?appid=184e354eb9424d7e86e0044f1ede199d>

## Sécurité

COVID-19

- ▶ Respecter les mesures sanitaires (gouvernementales et fédérales) en vigueur et appliquer les gestes barrières en toute responsabilité :
- ▶ Dans chaque groupe, les encadrants ouvrent et ferment la marche. Ils donnent le rythme, sont garants de la sécurité des promeneurs. Si un participant les dépasse ou part seul, il en va de sa propre responsabilité.
- ▶ Pour la pratique en autonomie, chacun parcourt le circuit en suivant le balisage, sans s'écarter du chemin. Se munir d'eau, téléphone portable chargé et d'un kit 1<sup>ers</sup> secours.
- ▶ Respecter le code de la route :
  - marcher sur le trottoir ou sur le bas-côté de la route,
  - prudence et vigilance lors des traversées de route, emprunter les passages piétons quand ils existent.
- ▶ S'équiper de bonnes chaussures et d'une tenue adaptée à la météo.
- ▶ Respecter les espaces et propriétés traversés. Les circuits passent sur des propriétés privées, accessibles uniquement pour cette date (accord des propriétaires).
- ▶ Chacun est censé connaître et respecter les règles élémentaires de sécurité et doit les respecter. La faute des participants, des tiers éventuels, les cas de force majeure exonèrent la responsabilité des organisateurs. Il est conseillé aux participants de posséder une assurance « responsabilité civile individuelle » et de s'être informés des risques inhérents à la pratique de la randonnée pédestre.
- ▶ Les marcheurs doivent avoir pris connaissance de la longueur du circuit et de sa difficulté (1 : facile à 4 : très difficile), et avoir jugé ces dernières compatibles avec leur état de santé et aptitudes physiques.

Merci de votre collaboration,  
bonne marche !

 QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

Informations sur

QUIMPER-BRETAGNE-OCCIDENTALE.BZH



QUIMPER BRETAGNE  
OCCIDENTALE  
KEMPER BREIZH IZEL

## SUR LES CHEMINS DE L'ÉTÉ

## WAR BENOJENNOÙ AN HAÑV

juin / juillet / août 2021



Les sentiers de randonnée s'animent tout l'été, en journées et en soirées, les mardis, jeudis ou vendredis pour vous permettre de mieux connaître la richesse des paysages et du petit patrimoine bâti du territoire de l'agglomération.



Modalités et programme susceptibles d'évolution en fonction des restrictions sanitaires. Suivez l'actualité sur le site de Quimper-Bretagne-Occidentale..



Certains circuits seront également ouverts à une pratique en autonomie pour celles et ceux qui préfèrent cette modalité.

## VERS UNE ANIMATION PLUS ÉCO-RESPONSABLE



Pensez **covoiturage** dans le respect des gestes barrières adaptés (port du masque dans les véhicules) pour réduire l'impact environnemental lié aux déplacements en voiture et faciliter le stationnement aux abords des départs des randonnées.



Distribué lors de votre première participation, pensez à rapporter votre **gobelet** pour les randos suivantes auxquelles vous participerez.

## JUIN

8 randonnées  
3 balades thématiques

### MARDI 1<sup>ER</sup> / PLONÉIS

*En passant dans la vallée du Goyen*

Dans la campagne et les bois de Plonéis, en longeant la vallée du Goyen, avec vue sur le château de March'hallac'h.

**Départ libre** : 19h30, parking de l'Intermarché  
**Distance** 8,5 km **Durée** 2h30  
**Difficulté** 2

### JEUDI 10 / PLOMELIN

*A la découverte de la biodiversité de Kerbernez*

Les élèves de 1<sup>er</sup> GMNF (Gestion des milieux naturels et de la faune) vous accompagnent à la découverte de la biodiversité qui foisonne autour de leur lycée.

Inscription obligatoire au 02 98 94 42 24 (accueil du lycée). Nombre de places limité.

**Départ** 17h, lycée de Kerbernez, route des Châteaux  
**Distance** 4 km **Durée** 1h30  
**Difficulté** 1

### JEUDI 10 / QUÉMÉNÉVEN

*La gare de Quéménéven à travers champs*

**Départ** 19h, gare de Quéménéven.  
**Distance** 8 km **Durée** 2  
**Difficulté** 2

### VENDREDI 11 / PLUGUFFAN

*Les chemins nous racontent*

Serpentez dans les chemins de la campagne pluguffanaise vers la chapelle Notre-Dame des Grâces et sa fontaine miraculeuse.

**Départ** 18h, complexe S. Allende  
**Distance** 8,5 km **Durée** 2h15  
**Difficulté** 2

### MARDI 15 / QUIMPER

*De Ludugris au port du Corniguel*

Le parcours long vous mènera à la découverte des quartiers du Corniguel, du bruit de la ville au calme de la baie de Kérogan  
**Départ** 13h45. Stade N. Kervahut  
**Distance** 8,7 km **durée** 2 h 15  
**Difficulté** 2 (variante courte de 5,6 km)



Départ libre de 14h30 à 16h

### MARDI 15 / PLOMELIN

*A la découverte de la villa romaine et des thermes de Plomelin*

**Départs** 19h, Espace Kerne  
**Distance** 9 km **Durée** 2h  
**Difficulté** 2

### VENDREDI 18 / ERGUÉ-GABÉRIC

*Bois, chemins, rivière et canal de Stang Lizigou*

Venez découvrir les versants de l'Odét sur le site boisé départemental de Stang-Luzigou. Vous longerez l'Odét et le canal et emprunterez le chemin creux servant autrefois à rejoindre Carhaix

**Départ groupes** 18h30, chapelle de Ker-Anna **Distance** 8,5 km  
**Durée** 2h30 **Difficulté** 2



Départ libre de 14h à 17h

### VENDREDI 18 / QUIMPER

*Promenade botanique au Vallon Saint-Laurent.*

Histoire des arbres de Bretagne au vallon.

Inscription obligatoire au 02 98 53 87 42. Nombre de places limité.

**Départ** 18 h, verger d'application du vallon Saint-Laurent. Peu de marche. **Durée** 2h

### JEUDI 24 / BRIEC

*Randonnée des 2 chapelles Illijour et Saint-Venec*

De la chapelle Illijour, vous rejoindrez la chapelle Saint-Venec et sa fontaine. Sur le retour, belle vue en hauteur sur la campagne briécoise.

**Départ** de 18h à 18h30, parking de la chapelle Illijour  
**Distance** 8 km **Durée** 2h15  
**Difficulté** 2

### VENDREDI 25 / GUENGAT

*Balade du Gorré*

Venez visiter un lieu créé en harmonie avec la nature et découvrir les garennes longées de ruisseaux et jalonnées de lieux chargés d'histoire, sans oublier l'ancienne voie ferrée faite de contreforts de pierres hexagonales. La traversée du bois de Saintt-Alouarn, havre de paix sera l'occasion d'écouter les oiseaux et peut-être qui sait d'apercevoir biches ou sangliers.

**Départ** 19 h, parking MPT Bellevue  
**Distance** 8 km **Durée** 2h15  
**Difficulté** 2

### VENDREDI 25 / PLOMELIN

*A la découverte des animaux au crépuscule et en breton*

Inscription obligatoire au 06 52 77 04 01). Nombre de places limité.

**Départ** 21h, lieu précisé à l'inscription  
**Distance** 4 km **Durée** 2h  
**Difficulté** 1

## JUILLET

4 randonnées

### VENDREDI 2 / LOCRONAN

*Les chemins creux de Locronan*  
Vos pas vous guideront dans les chemins creux typiques de notre commune de caractère et son riche patrimoine local.

**Départ** 18h15, place de l'église  
**Distance** 9 km **Durée** 2h45  
**Difficulté** 2

### VENDREDI 9 / PLOGONNEC

*Entre coteaux et vallons*

Partez à la découverte de la campagne plogonnecoise, à travers bois et prairies au gré des vallons et coteaux : une grande diversité de paysages qui se mérite !

**Départ** 17h Salle municipale Pen Ar Vern, Le Croëzou 11 km  
**Durée** 2h45 **Difficulté** 3



Départ libre les samedi 10 et dimanche 11 juillet

### JEUDI 22 / EDERN

*Autour du village de Gulvain*

Au départ de Gulvain, petit village pittoresque blotti autour de son église tréviale, ce circuit vallonné vous mènera à travers bois, chemins et petites routes à la découverte d'un paysage varié et d'un patrimoine bâti intéressant.

**Départ** 18h, bourg de Gulvain  
**Distance** 7 km **Durée** 2h  
**Difficulté** 3



Départ libre du 23 au 28 juillet

L'animation « Sur les chemins de l'été » est proposée par Quimper Bretagne Occidentale et les communes de l'agglomération avec le concours des associations suivantes : Amicale laïque des randonneurs d'Ergué-Gabéric, Amicale laïque de Plomelin (randonnée), Association sportive Locronan, Brezhoneg E Ploveilh, Club de gymnastique Landudal, Ederm et patrimoine, Galouperien Briec, Guengat Rando, Keme en fêtes, Lycée de Kerbernez, Plonéis Loisirs, Rando pluguffanaise, Senior Sport Santé, Société d'horticulture de Quimper.